

臺中市政府客家事務委員會

112 年度山城客庄傳習中心系列課程招生簡章

一、招生宗旨：為增進民眾對客家文化之認識與參與，推廣臺中山城人文特色，以豐富的課程內容讓民眾了解客家文化底蘊。「客語養生太極拳班」教導民眾強健體魄，熟知拳法、術語及客語表達；「共下寮客家」藉口述往擺，喚起臺中山城地方記憶；「客語布袋戲夏令營」將現代社會議題結合傳統布袋戲，並以客語呈現；「客語桌遊師培班」及「客語桌遊普通班」提供親子同樂的場域；「客語師傅話班」引領學員窺見先人的語言智慧；「高級客語認證班」由本市唯一通過客語高級認證的古智丹老師，分享成功經驗及教授考試祕訣；「大茅埔的記憶」跟隨大茅埔調查團講師的腳步，瞭解全國僅存防禦型傳統客家聚落的文化景觀。

二、主辦單位：臺中市政府客家事務委員會

三、開設課程：客語養生太極拳班、共下寮客家、客語布袋戲夏令營、客語桌遊師培班、客語桌遊普通班、客語師傅話班、高級客語認證班及大茅埔的記憶等。(以上皆以客語授課為主)

四、課程費用：全程免費

五、招生對象：對客家文化有興趣之民眾皆可報名參加，若為公教人員，將依實際上課時數核發終身學習時數。

六、報名方式 (請擇一)：

(一)線上報名：請報名者填寫 Google 表單，表單連結：

<https://forms.gle/t1keHLQzGrRV3UQWA>



(二)傳真報名：請填妥報名表以傳真至(04)-25260735，並以電話確認完成報名手續，報名確認專線(04)2228-9111*52110 涂小姐。

七、上課時間與地點：臺中市東勢區圓樓街1號(臺中客家樂活園區-山城客庄傳習中心)

(一)客語養生太極拳班：3/11-6/24，每週六 9:00-10:30，臺中客家樂活園區1樓川堂。

(二)共下寮客家：3/9—7/6，每週四 14:00-16:00，臺中客家樂活園區4-3研習教室。

(三)客語布袋戲夏令營：7/24-7/28，每日 9:00-12:00，臺中客家樂活園區4-1研習教室。

(四)客語桌遊師培班：5/20-6/3，每週六 9:00-12:00，臺中客家樂活園區4-3研習教室。

(五)客語桌遊普通班：4/1-4/15，每週六 9:00-11:00，臺中客家樂活園區4-3研習教室。

(六)客語師傅話班：3/21-4/25，每週二 14:00-16:00，臺中客家樂活園區4-3研習教室。

(七)高級客語認證班：7/1-7/29，每週六 9:00-12:00，臺中客家樂活園區4-3研習教室。

(八)大茅埔的記憶：4/5-5/31，每週三 13:30-16:30，臺中客家樂活園區4-3研習教室。

八、報名期程：即日起報名，歡迎隨時加入。

九、聯絡方式：(04)2228-9111#52110 涂小姐

課程 1：客語養生太極拳班 授課教師：張炳燊

上課時間：3/11-6/24，每週六 9:00-10:30

上課地點：臺中客家樂活園區 1 樓川堂

週次	時間	課程主題一	課程主題二	教學內容
1	3/11	太極拳與生活 預備式(渾圓樁)	抱虎歸山	1. 鬆的意涵 2. 練習要領 3. 鬆身操簡介
2	3/18	熊經，起勢練習	斜單鞭	鬆開肩肘腕及腰髖關節， 練習鬆柔靈活
3	3/25	開合，基本進步 法	肘底看捶	讓學員練習拳架中步法， 熟悉虛實變化
4	4/1	舒筋，攬雀尾左棚	十字手~肘底看 捶	在步法基礎上，搭配腰腿 與手法練習
5	4/8	轉脊，攬雀尾右棚	右倒攆猴	著重在腰腿、步法與手法的 綜合練習
6	4/15	鬆肩，攬雀尾才履	左倒攆猴	學習太極拳不動手，以腰 為主的要領
7	4/22	下蹲，攬雀尾擠	斜飛勢	學習太極拳不動手，以腰 為主的要領
8	4/29	攬雀尾按	右倒攆猴~斜飛 勢	熟悉虛實變化，不動手的 動作要領
9	5/6	單鞭	左雲手	向後轉的開展功，腰腿、 步與手法練習
10	5/13	提手，靠	右雲手	左腳獨立支撐身體的練習 (川字樁)
11	5/20	白鶴亮翅	單鞭下勢	摹仿鳥類伸足展翅動作， 舒展筋骨氣血

12	5/27	左樓膝拗步	雲手~單鞭下勢	以腰帶動四肢，做整體和諧的變化
13	6/3	手揮琵琶	左金雞獨立	右腳獨立支撐身體的練習 (川字樁)
14	6/10	進步搬攔捶	右金雞獨立	進步時，練習以腰帶動全身上下，完整移動
15	6/17	如封似閉	右分腳	練習以腰為主，不動手轉化的方法
16	6/24	十字手	左分腳	練習以腰為主，帶動全身上下穩定移轉

課程 2：共下寮客家 授課教師：盧清泉

上課時間：3/9-7/6，每週四 14:00-16:00

上課地點：臺中客家樂活園區 4-3 研習教室

週次	日期	課程主題
1	3/9	從客家歷史講起
2	3/16	客家文化元素
3	3/23	正月半、新丁版、擲炮城
4	3/30	客家文化景點簡介
5	4/6	豐原—葫蘆墩、萬選居
6	4/13	東勢的開發(翻田根)
7	4/20	東勢客家文化園區-舊火車站的蛻變
8	4/27	大茅埔-尋龍探圳
9	5/4	東勢林業文化園區(林管處舊製材廠)
10	5/11	巧聖仙師廟的歷史
11	5/18	東勢的伙房
12	5/25	九二一集集大地震回憶錄
13	6/1	鄉野傳奇一
14	6/8	探索新社河階群
15	6/15	徜徉東豐自行車綠廊

16	6/22	土牛客家文化館的歷史與淵源
17	6/29	大甲溪的前世今生
18	7/6	鄉野傳奇二

課程 3：客語布袋戲夏令營 授課教師：劉宏釗、黃文郎

上課時間：7/24-7/28，每日 9：00-12：00

上課地點：臺中客家樂活園區 4-1 研習教室

日期	戲劇主題	課程內容
7/24-7/28	新西遊記	1. 學習操偶技術 2. 學習走位技巧 3. 將客語與布袋戲結合

課程 4：客語桌遊師培班 授課教師：李品瑱

上課時間：5/20-6/3，每週六 9：00-12：00

上課地點：臺中客家樂活園區 4-3 研習教室

週次	日期	課程主題
1	5/20	「請人客囉！」客家桌遊示範說明
2	5/27	桌遊內容教學技巧演釋
3	6/3	教學設計分組報告

課程 5：客語桌遊普通班 授課教師：羅秀鳳

上課時間：4/1-4/15，每週六 9：00-11：00

上課地點：臺中客家樂活園區 4-3 研習教室

週次	日期	課程主題	課程內容
1	4/1	介紹客家飲食	四炆四炒及客家飲食的特色
2	4/8	認識食材名稱	藉由遊戲認識食材及使用器具
3	4/15	桌遊置入學習	遊戲中學習達到預期成果

課程 6：客語師傅話班 授課教師：劉秀麗

上課時間：3/21-4/25，每週二 14：00-16：00

上課地點：臺中客家樂活園區 4-3 研習教室

週次	日期	課程主題	課程內容
1	3/21	客語師父話 的幽默	一尺風三尺浪
2	3/28	客語師父話 又稱往語	一个拉尿换一个拉尿个
3	4/11	客語師父話 的借景生情	一丈差八尺
4	4/18	客語師父的 諧音轉意	十二月个甘蔗
5	4/25	客語師父話 的不憤不啟	十二月个南風
6	5/2	客語師父話 的會心莞爾	十隻雞子打不見九隻

※使用「客家師父話」一書為教材

課程 7：高級客語認證班 授課教師：古智丹

上課時間：7/1-7/29，每週六 9：00-12：00

上課地點：臺中客家樂活園區 4-3 研習教室

週次	日期	課程內容
1	7/1	1. 淺談客家文化 2. 變調規則練習 3. 客語高級詞彙-1
2	7/8	1. 口語表達 2. 時事討論 3. 即席作文-1
3	7/15	1. 聽音書寫-1 2. 作文檢討-1 3. 即席作文-2
4	7/22	1. 散文轉寫 2. 作文檢討-2 3. 閱讀理解-1
5	7/29	1. 客語高級詞彙-2 2. 聽音書寫-2 3. 閱讀理解-2

課程 8：大茅埔的記憶 授課教師：吳哲銘及大茅埔調查團

上課時間：4/5-5/31，每週三 13：30-16：30

上課地點：臺中客家樂活園區 4-3 研習教室

週次	日期	講師	課程內容
1	4/5	張圭熒	由 921 大震前大茅埔紀錄片探討文史調查重要性-1
2	4/12	張圭熒	由 921 大震前大茅埔紀錄片探討文史調查重要性-2
3	4/19	邱民雄	客家生活記事 文學裡尋客家 宗教禮俗之微變
4	4/26	邱文偉	東勢雞油埔的歷史
5	5/3	邱文偉	番社日新月盛前世今生
6	5/10	邱組寧	東勢客家社區規劃與營造怎麼做？
7	5/17	吳哲銘	衝進山腳下的聚落！大茅埔調查團在作甚麼？
8	5/24	吳哲銘	雲端地圖應用實作 以老地名、文史調查為例 (本課程需要可上網的手機與筆記型電腦-每 5 人一組)
9	5/31	吳哲銘	以在地信仰做社造再轉譯祭典： 信仰×生態×產業的大茅埔龍神山水祭 (本課程包含客庄里山實踐)

「112 年度山城客庄傳習中心系列課程」報名表

姓 名		出生年月日(民國)	年 月 日
市內電話		行動電話	
身分證號碼(公教人員核發終身學習時數專用，非公務人員免填)			
參加課程 (可複選)	<input type="checkbox"/> 客語養生太極拳 <input type="checkbox"/> 共下寮客家 <input type="checkbox"/> 客語布袋戲夏令營 <input type="checkbox"/> 客語桌遊師培班 <input type="checkbox"/> 客語桌遊普通班 <input type="checkbox"/> 客語師傅話班 <input type="checkbox"/> 高級客語認證班 <input type="checkbox"/> 大茅埔的記憶		
上課地點	<p>地址：臺中客家樂活園區-山城客庄傳習中心 (臺中市東勢區圓樓街1號)</p> <p>(1) 客語養生太極拳：臺中客家樂活園區1樓川堂 (2) 共下寮客家：臺中客家樂活園區4-3研習教室 (3) 客語布袋戲夏令營：臺中客家樂活園區4-1研習教室 (4) 客語桌遊師培班：臺中客家樂活園區4-3研習教室 (5) 客語桌遊普通班：臺中客家樂活園區4-3研習教室 (6) 客語師傅話班：臺中客家樂活園區4-3研習教室 (7) 高級客語認證班：臺中客家樂活園區4-3研習教室 (8) 大茅埔的記憶：臺中客家樂活園區4-3研習教室</p>		

一、報名方式（請擇一）：即日起至額滿為止（每場次上限 40 人）

（一）線上報名：請報名者填寫 Google 表單，表單連結：

<https://forms.gle/tlkeHLQzGrRV3UQWA>



（二）傳真報名：請將報名表填妥後傳真：(04)2526-0735，並以電話確認完

成報名手續，報名確認專線：(04)2228-9111#52110 涂小姐。

二、參加客語養生太極拳班請著寬鬆衣物，舒適平底布鞋。

三、課程以客語為主，華語補充為輔。

中華民國 112 年 月 日